



# PERFIL PARA EL ÉXITO PERSONAL

Lic. LUCIA ROMAN LANTARON

# Reflexionando



# BASES DEL DESARROLLO PERSONAL

¿Cómo puedo ser mejor?

- Objetivos
- Valores
- Creencias

# OBJETIVOS

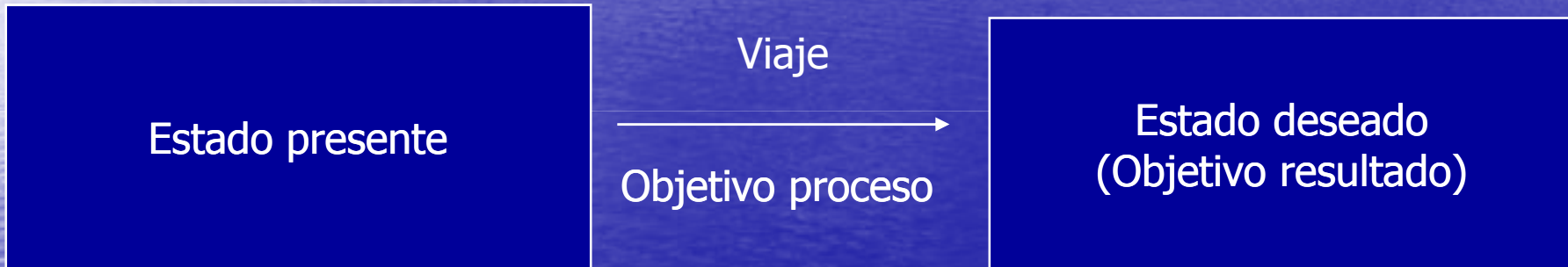
“Si uno no sabe a donde va todos los caminos te conducen allí”

(Proverbio del Corán )

Es determinar las direcciones futuras. Finalidad:

- Motivación.-Concentrar y dirigir su energía hacia objetivos que desea o necesita alcanzar.
- Cambio de actitud.- Buscar el éxito

# Objetivos



# Siete reglas para trabajar objetivos

- Debe se expresado en positivo
- Ser especifico
- Obtener la prueba de el logro del objetivo
- Organizar recursos
- Ser proactivo
- Tomar en cuenta las consecuencias
- Preparar el plan


¿COMO LOGRARÉ EL ÉXITO?: Misión (2010)											Visión (2015)	
Líneas de acción	DICIEMBRE	E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	
<b>Profesional:</b> - Estudiaré (computación) - Capacitación - Tendré una empresa	Inscripción Cultura G. Ahorraré	X										Técnico en C. 1vez por mes Instalada
<b>Personal</b> - Carácter - Ejercicio - Liderazgo	Impulsividad Una vez por semana Oratoria				X							Sensato 7 veces por semana Líder comunal
<b>Familiar social</b> - Construiré. - Hijo  -Otros:	Préstamo Atención								X			Promedio(14)

# VALORES

- Los valores son principios relativos a cosas materiales o espirituales que son significativos para nosotros.
- Amor
- Honestidad
- Perseverancia
- Respeto
- Libertad
- Lealtad
- Integridad.

# CREENCIAS

- Son principios de acción, puede basarse en evidencia cierta y efectiva, en una intuición o en simples apariencias.
- Creencias potenciadoras
- Creencias limitadoras
- Cambio de creencias.



“Ningún hombre es una isla por entero en sí mismo; cada hombre es la parte del continente, una parte de lo principal”.

John Donne